



## ¿Qué es la artritis reactiva?

La artritis reactiva es la inflamación de una o más articulaciones que se presenta como una “reacción” a una infección en el organismo.

“Inflamación” es la forma en que los tejidos responden a una lesión o enfermedad. Ésta pueda presentarse como hinchazón, enrojecimiento, calor y dolor. La artritis reactiva puede presentarse con otros dos síntomas además de la inflamación de las articulaciones: ojos rojos e inflamados e inflamación del tracto urinario. Estos síntomas pueden presentarse solos, juntos o no presentarse.

### ¿Qué causa la artritis reactiva?

Algunas veces, la causa de la artritis reactiva es una infección de la vejiga, el órgano que contiene la orina, o de la uretra, el órgano que transporta la orina fuera del organismo. En las mujeres, la infección de la vagina puede activar la reacción. Tanto en los hombres como en las mujeres, puede empezar por la trasmisión de la bacteria durante las relaciones sexuales. Otra forma de artritis reactiva empieza al comer o manipular algo contaminado.

Los médicos desconocen por qué algunas personas desarrollan artritis reactiva y otras no. Los genes (que se pasan de padres a hijos) podrían aumentar la probabilidad de contraer la enfermedad.

### ¿Es contagiosa la artritis reactiva?

La artritis reactiva no es contagiosa. Si una persona tiene la enfermedad, no se la puede transmitir a otra persona. Sin embargo, la bacteria que puede activar la enfermedad sí puede pasarse de una persona a otra.

### ¿A quién le puede dar artritis reactiva?

Los hombres entre 20 y 40 años de edad tienen más probabilidad de desarrollar artritis reactiva. Además, los hombres tienen más probabilidad que las mujeres de desarrollar la forma de la enfermedad causada por

Departamento de Salud y  
Servicios  
Humanos de los EE.UU.  
Servicio de Salud Pública

Instituto Nacional de  
Artritis y Enfermedades  
Musculoesqueléticas y de la  
Piel  
Institutos Nacionales  
de la Salud  
1 AMS Circle  
Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484  
Llame gratis: 877--22-NIAMS  
TTY: 301-565-2966  
Fax: 301-718-6366  
Correo electrónico:  
NIAMSinfo@mail.nih.gov  
Sitio web: www.niams.nih.gov



Instituto Nacional de  
Artritis y Enfermedades  
Musculoesqueléticas y de la Piel

infecciones adquiridas sexualmente. Los hombres y las mujeres corren el mismo riesgo de desarrollar la enfermedad cuando ésta es transmitida por alimentos contaminados. Por lo general, los síntomas de la artritis reactiva son más suaves en las mujeres que en los hombres.

### ¿Cuáles son los síntomas de la artritis reactiva?

La artritis reactiva por lo general causa inflamación del tracto urinario y genital, de las articulaciones y de los ojos. Menos comunes son las úlceras en la boca y las erupciones cutáneas o sarpullido. Los síntomas pueden ser tan suaves que la persona no los note. Pueden aparecer y desaparecer durante un periodo de semanas o meses. En unas pocas personas, los síntomas pueden convertirse en una enfermedad a largo plazo.

### ¿Cómo se diagnostica la artritis reactiva?

No hay una prueba específica de laboratorio para confirmar que una persona tiene esta enfermedad. Algunas veces los médicos la encuentran difícil de diagnosticar. Las pruebas que el médico puede ordenar incluyen:

- Historia clínica completa
- Exámenes de sangre
- Pruebas de infecciones
- Radiografías.

### ¿Qué tipo de médico trata la artritis reactiva?

Si tiene artritis reactiva, probablemente consultará médicos de diferentes especialidades porque la enfermedad afecta varias partes del organismo. Es útil si un reumatólogo supervisa su tratamiento. Este tipo de médico se especializa en artritis. El reumatólogo puede coordinar los tratamientos y monitorear los efectos secundarios de todos los medicamentos que podría tomar. Otros tipos de médicos especialistas que pueden tratar algunos de los síntomas son:

- Oftalmólogo—trata las enfermedades de los ojos
- Ginecólogo—trata los síntomas del aparato reproductivo de la mujer
- Urólogo—trata los síntomas del aparato urinario y reproductivo del hombre y de la mujer
- Dermatólogo—trata los síntomas de la piel
- Ortopedista—realiza cirugía en las articulaciones gravemente lesionadas
- Fisiatra—supervisa los tratamientos con ejercicios.

### ¿Cómo se trata la artritis reactiva?

No hay una cura para la artritis reactiva pero algunos tratamientos alivian los síntomas. El médico puede usar uno o más de los siguientes tratamientos:

- Medicamentos antiinflamatorios no esteroides (NSAID, por sus siglas en inglés)
- Inyecciones de corticosteroides
- Corticosteroides para uso tópico (crema o loción)
- Antibióticos
- Medicamentos para reducir el sistema inmunitario
- Medicamentos conocidos como “biológicos” que disminuyen una de las proteínas involucradas en la respuesta inmunitaria del organismo
- Ejercicio.

### ¿Qué pueden esperar las personas que tienen artritis reactiva?

La mayoría de las personas con artritis reactiva se recuperan completamente del primer brote de los síntomas. Estas personas pueden regresar a sus actividades regulares después de un periodo de 2 a 6 meses. Cerca de un 20 por ciento de las personas con esta enfermedad tendrán artritis por largo tiempo, por lo general suave. El dolor de espalda y la artritis son los síntomas que por lo general vuelven a aparecer. Unos pocos pacientes tendrán artritis grave a largo plazo, difícil de tratar y que podría causar daño a la articulación.

### ¿Qué investigaciones se están haciendo acerca de la artritis reactiva?

Los científicos están tratando de encontrar las causas de la artritis reactiva. Están buscando además nuevos tratamientos. Por medio de la investigación ellos pueden:

- Determinar la relación entre la infección y la artritis reactiva. ¿Cómo y por qué una infección activa la artritis? ¿Por qué algunas personas con infecciones desarrollan artritis reactiva y otras no?
- Estudiar por qué las personas con ciertos genes corren más riesgo que otras.
- Determinar maneras de encontrar la bacteria en el cuerpo que inicia la reacción.
- Probar combinaciones de tratamientos para la artritis reactiva. Por ejemplo, están probando el uso de antibióticos en combinación con medicamentos biológicos y otros medicamentos.

**Para más información acerca de la artritis reactiva y otras enfermedades relacionadas, comuníquese con el:**

**Centro Nacional de Distribución de Información del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel (NIAMS, por sus siglas en inglés)**

Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés)

1 AMS Circle

Bethesda, MD 20892-3675

Teléfono: 301-495-4484

Llame gratis: 877-22-NIAMS (877-226-4267)

TTY: 301-565-2966

Fax: 301-718-6366

Correo electrónico: [NIAMInfo@mail.nih.gov](mailto:NIAMInfo@mail.nih.gov)

Sitio web: [www.niams.nih.gov](http://www.niams.nih.gov)

**Para su información**

En esta publicación puede encontrar información sobre los medicamentos que se usan para tratar la enfermedad aquí mencionada. Hemos brindado la información más actualizada disponible al momento de su impresión. Es posible que desde entonces haya surgido más información sobre estos medicamentos.

Para obtener la información más actualizada o para hacer preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que está tomando, llame gratis a la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos al 888-INFO-FDA (888-463-6332) o visite el sitio web: [www.fda.gov](http://www.fda.gov). Si desea información adicional sobre medicamentos específicos, visite [Drugs@FDA](mailto:Drugs@FDA) en [www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda](http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda). [Drugs@FDA](mailto:Drugs@FDA) es un catálogo donde puede hacer una búsqueda para los medicamentos aprobados por la FDA.